

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания
работников ГБОУ гимназии №
157 Санкт-Петербурга

Протокол № 1
«29» августа 2023 г.

«РАССМОТРЕНО»
на Родительских собраниях
классов ГБОУ гимназии № 157

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
ГБОУ гимназии № 157
от 29 августа 2023 г. № 116
Директор ГБОУ гимназии № 157

Е.П.Сидоров

**Документ подписан
электронной подписью**

Сертификат 00cb67a1d64f7e7abf1641cc2db74b005c
Владелец **Сидоров Евгений Петрович**
Действителен с 12.04.2023 по 05.07.2024

Положение

**о режиме занятий обучающихся и требованиях к организации учебного процесса
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 157
Санкт-Петербурга имени принцессы Е.М.Ольденбургской**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 157 Санкт-Петербурга имени принцессы Е.М.Ольденбургской (далее – Гимназия) устанавливает режим занятий обучающихся в Гимназии, чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей, полугодий; сроки и продолжительность каникул, трудоемкость учебных предметов, другие требования к организации учебного процесса.

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устава гимназии;
- Основных и дополнительных образовательных программ Гимназии.

1.3. Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Гимназии, вносимые в Положение изменения вступают в силу в том же порядке. После утверждения Положения или изменений, внесенных в него, текст Положения или изменений размещается на официальном сайте Гимназии.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, учебные занятия завершаются в соответствии с календарным учебным графиком. Сроки проведения итоговой аттестации определяются нормативными документами федерального и регионального уровней.

Сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся определяются локальными документами Гимназии.

2.2. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год в I–XI классах делится на trimestры.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.5. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

2.6. Обучение проводится в первую смену.

2.7. Образовательные программы предусматривают:

- 4-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования;
- 5-летний нормативный срок освоения основных образовательных программ основного общего образования;
- 2-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

2.8. Продолжительность учебной недели:

- в I–VII классах - пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки);
- в VIII – XI классах – шестидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

III. Учебная деятельность и плановые перерывы

3.1. Режим работ Гимназии:

- понедельник – пятница – 8.00 – 19.10
- суббота – 8.00 – 16.00
- воскресенье - выходной

3.2. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–7 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 8–11 классов – 7 уроков.

3.4. Факультативные занятия по возможности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.5. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.8. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

3.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 20 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом: в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

3.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

Расписание звонков 1 - 11 классы			
№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	9.00	9.40	15 мин
2	9.55	10.35	20 мин
3	10.55	11.35	20 мин
4	11.55	12.35	20 мин
5	12.55	13.35	15 мин
6	13.50	14.30	15 мин
7	14.45	15.25	20 мин

3.12. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением дополнительных образовательных программ в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 20 минут.

3.13. Занятия в объединениях дополнительного образования в Гимназии могут проводиться в рабочие дни, включая субботу, а также в каникулы.

3.14. Максимальная продолжительность занятий по программам дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.15. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

II. Требования к организации учебного процесса. Двигательная активность

4.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 – 3 классах — 1,5 ч.,
- в 4 – 5 классах — 2 ч.,
- в 6 – 8 классах — 2,5 ч.,

- в 9 – 11 классах — до 3,5 ч.

4.2. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для обучающихся 1- 2-х классов – не более 20 минут,
- для обучающихся 3- 4 классов – не более 25 минут,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 30 минут,
- для обучающихся 7-11 классов – 35 минут.

4.2 Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1- 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки). С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4.3 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.4 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.5 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

4.6 С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.7 К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

4.8 Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4.9 График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

4.10 Учителя обеспечивают порядок в столовой в соответствии с графиком дежурства.

4.11 Посетители Гимназии ожидают встречи с педагогом в вестибюле первого этажа.

4.12 Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков.

4.13 Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются после окончания уроков по предварительной договоренности.

4.14 Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Гимназии.

4.15 Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.16 Дежурство по Гимназии администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждённым директором.

4.17 Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении этих мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.